

Die Sponsoren

Die ELITE-Studie wird unterstützt von:

- > Alfra Mockrehna Gräfendorfer
Geflügel- und Tiefkühlfeinkost Handels GmbH & Co KG
- > August Bruns-Landmaschinen GmbH
- > AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
- > Astenhof, Frischgeflügel Produktions- und Handels GmbH
- > B. Braun Melsungen AG
- > Big Dutchman International GmbH
- > Biochem Zusatzstoffe Handels- und Produktionsgesellschaft mbH
- > Brand Qualitätsfleisch GmbH & Co.KG
- > Cappelner Tiefkühlfeinkost
- > DiNo 1 GmbH
- > elektro-Koopmann GmbH
- > Fine Food Feinkost GmbH & Co. KG
- > Fine Food Feinkost Mühlenberg GmbH & Co. KG
- > Fleming + Wendeln
- > Hans und Marlies Stock-Stiftung
- > Heidemark GmbH
- > Josef Wernke Versandschlachtereie GmbH
- > Kurt Weigel GmbH
- > Lüske Höltinghausen Gemüse- und Pflanzenhof
- > Mählmann – Gemüsebau
- > Moorgut Kartzfehn von Kameke GmbH & Co. KG
- > Paul Daut GmbH & Co KG
- > Paul Lüske GmbH
- > Sanofi Aventis Deutschland GmbH
- > Servier Deutschland GmbH
- > Sieverding Heizungs- und Sanitärtechnik GmbH
- > Stevens Truthahn-Delikatessen GmbH
- > Stottmann GmbH & Co. KG
- > Sprehe Geflügel- und Tiefkühlkost Handels GmbH & Co KG
- > S & H Tiefkühlfeinkost Produktions GmbH
- > Wernsing Feinkost GmbH

Wie kann ich teilnehmen?

Wenn Sie interessiert an einer Teilnahme sind,
vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin Ihrer Wahl.
Sie können uns unter der folgenden Adresse erreichen:

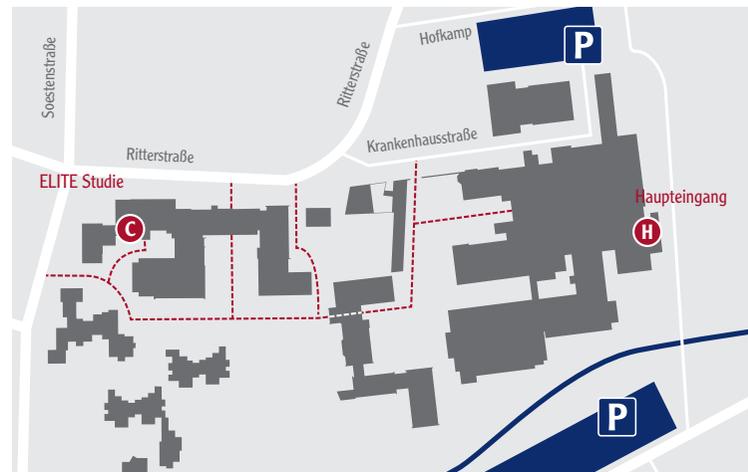
ELITE-Team

Studienambulanz
Sostenstraße 18 / Eingang C

Telefon: (0 44 71) 16 - 29 49
Fax: (0 44 71) 16 - 29 70
elite-studie@kk-om.de

Studienleitung
Prof. Dr. med. J. Schrader
PD Dr. med. S. Lüders
St. Josefs-Hospital, Medizinische Klinik

Ihr Weg zur ELITE-Studienambulanz



St. Josefs-Hospital
Cloppenburg



ELITE-Studie

Ernährung, Lebensstil und Medizinische
Information zur Verhinderung von
Schlaganfall-Demenz-Herzinfarkt

Ziel der Studie

Unverändert sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen die häufigste Todesursache. Insbesondere Schlaganfall und Demenz nehmen dramatisch zu, weshalb Mediziner bereits von der Seuche dieses Jahrhunderts sprechen. So ereignet sich in Deutschland alle drei Minuten ein Schlaganfall und jeden Tag sterben 181 Menschen an den Folgen.

Durch Vorsorge und Bekämpfung der Faktoren ließen sich viele Ereignisse vermeiden. Allerdings sind viele Bürger nur unzureichend über ihr persönliches Risiko informiert und leben unbewusst mit einer Erkrankung.

In der ELITE-Studie des St. Josefs-Hospitals werden bei 5.000 Bürgern aus dem Oldenburger Münsterland Untersuchungen zu den genannten Krankheiten durchgeführt. Hier werden die klassischen

Risiken wie hoher Blutdruck, Störungen des Fettstoffwechsels (z.B. Cholesterin) und Blutzucker gemessen. Aber auch weniger bekannte Faktoren wie Ernährung, Stress, Hirnleistung und körperliche Aktivität werden mit Fragebögen erfasst und für jeden Teilnehmer individuell bewertet.

Ziel ist es, möglichst viele Bürger über ihr persönliches Risiko aufzuklären oder zu beruhigen, wenn keine erhöhte Gefahr besteht. Schließlich soll verglichen werden, wie verbreitet die Risikofaktoren bei Patienten im Oldenburger Münsterland sind. Die ELITE-Studie ist die erste Studie dieser Art in der Region.

Wir freuen uns, wenn Sie diese wichtige wissenschaftliche Studie mit Ihrer Teilnahme unterstützen!

Der Ablauf

Teilnahme

Jeder Bürger kann an der ELITE-Studie teilnehmen. Ideal ist ein Alter über 50 Jahren, eine Teilnahme ist aber auch ab 40 Jahren sinnvoll. Anmelden können Sie sich per Telefon, E-Mail oder Fax. Die Kontaktdaten finden Sie auf der nächsten Seite.

Ablauf

Die Aufnahme in die Studie dauert ca. 30-60 Minuten. Nach Erfassung Ihrer individuellen Krankengeschichte werden der Blutdruck gemessen und Analysen der Blutwerte durchgeführt. Weiterhin erhalten Sie Fragebögen, die Sie zum größten Teil zu Hause ausfüllen können. Nach Auswertung der Ergebnisse erhalten Sie eine schriftliche Bewertung Ihres individuellen Krankheitsrisikos mit entsprechenden Hinweisen, was zu tun ist.

Folgetermine

Die Beobachtung läuft über einen Zeitraum von bis zu 5 Jahren. Je nach individuellem Risiko möchten wir Sie alle 1 bzw. 2 Jahre kontaktieren. Hierbei ist der Zeitaufwand gering, da Ihre Vorbefunde bereits bekannt sind.

Wichtig: Ihre Angaben und Ergebnisse werden streng vertraulich behandelt. Alle Ergebnisse werden mit Codes verschlüsselt und anonym ausgewertet. Nur Sie persönlich erhalten die Originaldaten. Die Studie wurde von der Ethik-Kommission der Universität Göttingen geprüft und genehmigt.

