

	Menü A Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C Vegetarische Kost	Menü D Große Salatplatte	Abend- zulage
Montag 26. Sep.	Deftiger Western-Eintopf mit Krakauer(v.Schwein)2,4,6,j,g Orangen- Quark -Dessert g,3	Fruchtkaltschale 1,3,5 Hähnchenschnitzel 4,a(Weizen)g Brokkoli g, Salzkartoffeln Orangen- Quark -Dessert g,3	Fruchtkaltschale 1,3,5 Kartoffeltaschen mit Rahmsauce, Erbsen g, Salatteller 3,j,g Orangen- Quark -Dessert g,3	Fruchtkaltschale 1,3,5 Bunte Salatschüssel mit Käsestreifen und Pikantem Dressing Orangen Quark-Dessert	Frische Gurke
Dienstag 27. Sep.	Blumenkohlcremesuppe a(Weizen),g Kasselerrückensteak mit einer Zwiebel- Senfsauce(v.Schwein)2,4,6,j,g Salzkartoffeln , Blattsalat 3,g,j Rote Grütze 3,g	Blumenkohlcremesuppe a(Weizen),g Seelachsfilet mit 3,d Dijonsenfsoße, a(Weizen),d,g,j Möhren,g, Salzkartoffeln Rote Grütze 3,g	Blumenkohlcremesuppe a(Weizen),g Gemüseschnitzel mit Dipp, a(Weizen),g,j,c Salate der Saison 3,g,j Salzkartoffeln Rote Grütze 3,g	Blumenkohlcremesuppe a(Weizen),g Bunte Blattsalate mit Gurke, Tomate, pik. Dressing eingelegtem Fetakäse 3,g,j Rote Grütze 3,g	Bauernsalat 3,j,g
Mittwoch 28. Sep.	Gemüsebrühe i Schaschlikspieß in einer pik. Soße v.Schwein a(Weizen)g,i,j,4 Rosmarinkart. Salat der Saison 3,g,i,j Mango-Maracuja-Pudding 3,g.	Gemüsebrühe i gegrillte Putenbrust leichter Tomatensoße 2,3,4,10,a(Weizen),g Erbsen g, Maccaroni a(Weizen),c Mango-Maracuja-Pudding 3,g.	Gemüsebrühe i Große Folienkartoffel mit Frühlingsquark g Salatteller 3,g,j Mango-Maracuja-Pudding 3,g.	Gemüsebrühe i Fitness-Salatschüssel mit Schinkenstreifen(v.Schwein)und Kräuter-Joghurt-Soße 2,3,6,g,j Mango-Maracuja-Pudding 3,g.	Curry-Nudelsalat 3,a(Weizen),c,g
Donnerstag 29. Sep.	Spargelcremesuppe, a(Weizen),i,c,g Pfnanggyros 4(v.Schwein) mit Tzatziki 3,g Krautsalat 3 Balkanreis 2,10,i Vanillejoghurt g,3	Spargelcremesuppe, a(Weizen),i,c,g Gegrillte Hähnchenkeule 4,a(Weizen)g. Rahmsoße g,a(Weizen) Kartoffeln, Mischgemüse g Vanillejoghurt 3,g	Spargelcremesuppe, a(Weizen),i,c,g Panierter Fetakäse, a(Weizen),c,g Salzkartoffeln, Dip Mischgemüse3,g,j Vanillejoghurt 3,g	Spargelcremesuppe, a(Weizen),i,c,g Fitness-Salatschüssel mit Tomate - Mozzarella und Balsamicodressing 3,g,j. Vanillejoghurt 3,g	Roter Reissalat 3,8,l
Freitag 30. Sep.	Gemüsecremesuppe i,g a(Weizen) Gebratener Seelachs a(Weizen),c,d mit Dip, 3,g Salzkartoffeln Frühlingsgemüse g Grießpudding 3,g,a(Weizen)	Gemüsecremesuppe i,g a(Weizen) Rührei c,g mit Schnittlauch u. Tomatenwü.,Blattspinat 4,c,a(Weizen) g Kartoffelpüree g Grießpudding 3,g,a(Weizen)	Gemüsecremesuppe i,g a(Weizen) Gefüllte Tortellini mit buntem Gemüse und Gorgonzolasoße, a(Weizen)c,g, Salatteller 3,g,j Grießpudding 3,g,a(Weizen)	Gemüsecremesuppe i,g a(Weizen) Bunte Blattsalate mit Gurke, Tomate, pik, Dressing eingelegtem Oliven , 3,8,g,l,j Grießpudding 3,g,a(Weizen)	Bulgursalat mit Kichererbsen 3,j,a(Weizen)
Samstag 1. Okt.	Fruchtkaltschale 1,3,5 Cordon bleu vom Schwein 4,a(Weizen),g Kartoffelpüree g Salat der Saison 3,g,i,j Kompott 3,g	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 4, i,j Kompott 3,g	Deftiger vegetarischer Pichelsteiner Eintopf i,j Kompott 3,g	 St. Josefs-Hospital Cloppenburg 	Senfgurken 3,5,j
Sonntag 2. Okt.	Hühnersuppe 4,a(Weizen),c,g,i Spießbraten 4,a(Weizen)(v.Schwein)g Zwiebelsoße 4,a(Weizen)g Blumenkohl g Salzkartoffeln Mandelpudding 3,g,h(Mandeln)	Hühnersuppe 4,a(Weizen),c,g,i geschmorter Rinderbraten 4,a(Weizen),g Blumenkohl g Salzkartoffeln Mandelpudding 3,g,h(Mandeln)	Gemüsecremesuppe a(Weizen),i,g Pastapfanne mit fr. Gemüse Käse überbacken g,a(Weizen)c Salatteller3,i,g,j Mandelpudding 3,g,h(Mandeln)		Sahnejoghurt